

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination**Jan/Feb. -2022 [OLD COURSE]****HEALTH PSYCHOLOGY(ELECTIVE-1)****Time: 1:30 Hours****Marks:42****Instructions:**

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવમનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૨ કસરતના ફાયદા અને અકસ્માત નિરોધ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૩ ઊંઘ એટલે શું? ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય વચ્ચેનો સંબંધ દર્શાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૪ આહારમાં ફેરફાર માટેનાં અવરોધો ચર્ચો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. કેન્સરના પ્રકાર.
 2. સ્વાસ્થ્ય મુક્ત આહાર.
 3. મેદસ્વિતા.
 4. સ્વાસ્થ્ય ટેવમાં બદલાવ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the bio-psychology model of health psychology. (14)
- Q.2 Explain the benefits exercise and accident Prevention. (14)
- Q.3 What is sleep? State the relationship between sleep and health. (14)
- Q.4 Discuss the interventions to modify diet. (14)
- Q.5 Write short not (Any Two) (14)
1. Types of Cancer.
 2. Health diet.
 3. Obesity.
 4. Changing health habits.
